



Jak ułatwić dziecku start w przedszkolu

Kilka uwag dyrektora - mogą się
przydać

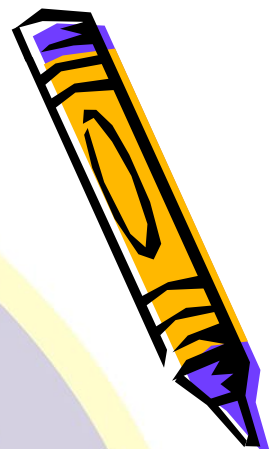
im. Marii ...ackiej

NASZE MOTTO:

„Trzeba dzieciom dać serce,
piękno i uśmiech, aby uczyły
się kochać ludzi i wszystko co
je otacza”

Maria Kownacka

im. Marii Kownackiej



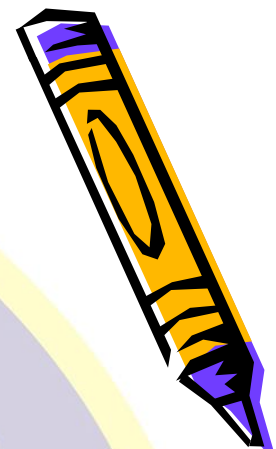
Przedszkole Miejskie nr 1 w Legionowie

WAŻNE:

Wszystkiego, co naprawdę trzeba wiedzieć o tym, jak żyć, co robić i jak postępować, nauczyłem się w przedszkolu.

Mądrość nie znajdowała się na szczycie wiedzy zdobytej w szkole średniej, ale w przedszkolnej piaskownicy. Tam się nauczyłem, że trzeba:

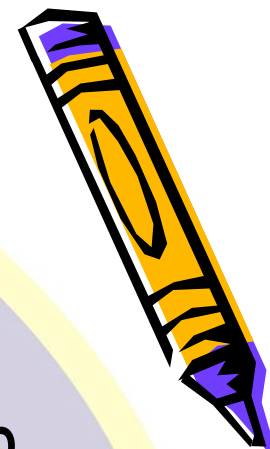
im. Marii Kownackiej



- 
- 
- ♦ dzielić wszystko,
 - ♦ postępować uczciwie,
 - ♦ nie bić innych,
 - ♦ odkładać na miejsce każdą znaną rzecz,
 - ♦ sprzątać po sobie,
 - ♦ nie brać nic, co do mnie nie należy,
 - ♦ powiedzieć „przepraszam”, jeśli się kogoś uraziło, myć ręce przed jedzeniem,
 - ♦ spuszczać wodę,
 - ♦ jeść maślane bułeczki i popijać mlekiem,
 - ♦ prowadzić zrównoważone życie,
 - ♦ trochę się uczyć i trochę myśleć,
 - ♦ malować i rysować, i śpiewać, i tańczyć, i bawić się,
 - ♦ i codziennie trochę pracować.”

Robert Fulghum „Wszystkiego, co naprawdę trzeba wiedzieć, nauczyłem się w przedszkolu”
Instytut Prasy i Wydawnictw Novum, Warszawa 1991

Adaptacja



- Adaptacja to przystosowanie do nowego środowiska, do nowych sytuacji i warunków. Dla małego dziecka takim środowiskiem, otoczeniem społecznym jest przedszkole, gdzie zdobywa ono pierwsze doświadczenia społeczne.
- Bardzo ważne jest by te doświadczenia przebiegały w atmosferze wzajemnego zrozumienia i poczucia bezpieczeństwa.



Przedszkole nr 1 w Legionowie
im. Marii Kownackiej

Ważne.....



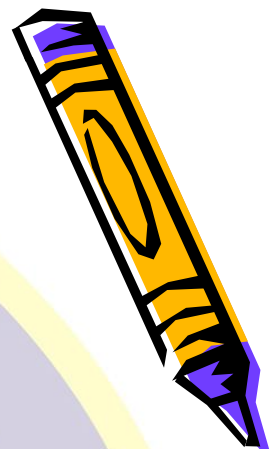
im. Marii Kownackiej

Przedszkole Miejskie nr 1 w Legionowie

RADY DLA RODZICÓW



im. Marii Kownackiej



JAK NALEŻY POSTĘPOWAĆ

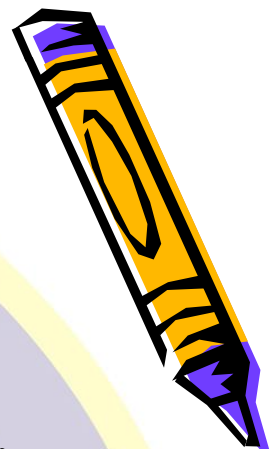
- ♣ Wyjdźcie z domu wcześniej, by po drodze do przedszkola mieć czas na rozmowę i nie poganiać w zdenerwowaniu malucha.
- ♣ Zdecydowanie i spokojnie żegnajcie się z pociechą, jednak nie za długo, by nie przedłużać trudnego rozstania.
- ♣ Płaczącemu brzdącowi powiedzieć, że teraz pocieszy go pani , ponieważ Wy musicie spieszyć się do pracy, by równie szybko wrócić po niego przed końcem przedszkolnych zajęć.



- ♣ Wspominajcie, że czekają na niego inne dzieci, które chcą się z nim bawić i nowe zabawki.

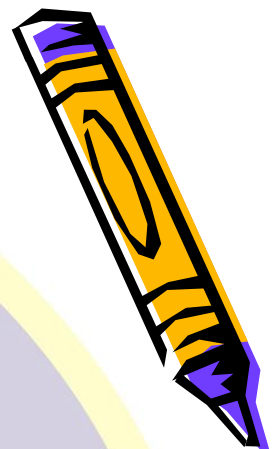
♣ Pamiętajcie, że wszystkie dzieci, gdy tylko znajdą się w sali, włączają się w zajęcia : wspólne zabawy, posiłki, rysowanie, śpiewanie, spacer - dlatego nie pamiętajcie nawet przez minutę o smutku .

♣ Jeśli minęło już sporo czasu, a sytuacja się nie zmienia, dobrze, by któryś z Was wzięło kilka dni urlopu - dziecko łatwiej zaakceptuje nową sytuację , jeśli stopniowo będziecie przedłużać jego pobyt w przedszkolu.



- JAK NIE NALEŻY POSTĘPOWAĆ:

- Nie spieszyć się rano przed wyjściem do przedszkola (dziecko będzie spokojniejsze, a następnego dnia nie będzie miało przykrych wspomnień).
- Nie straszyć malucha przedszkolem i panią
- Nie zabraniać dziecku, by zabrało ze sobą ulubioną przytulankę (doda mu otuchy).



im. Marii Kownackiej



- Nie łączyć danego słowa - odbierać pociechę wtedy, kiedy obiecaliśmy przyjść (np. zaraz po obiedzie).
- Nie krytykować prób samodzielności - dziecko będzie pewniejsze siebie w grupie.
- Nie dawać dziecku nowych nieznanych mu rzeczy - np. do przebrania - gdyż wzmagają poczucie zagubienia w nowym nieznanym otoczeniu, natomiast stare dodają otuchy.



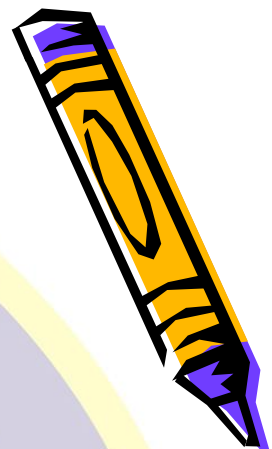
im. Marii Kownackiej

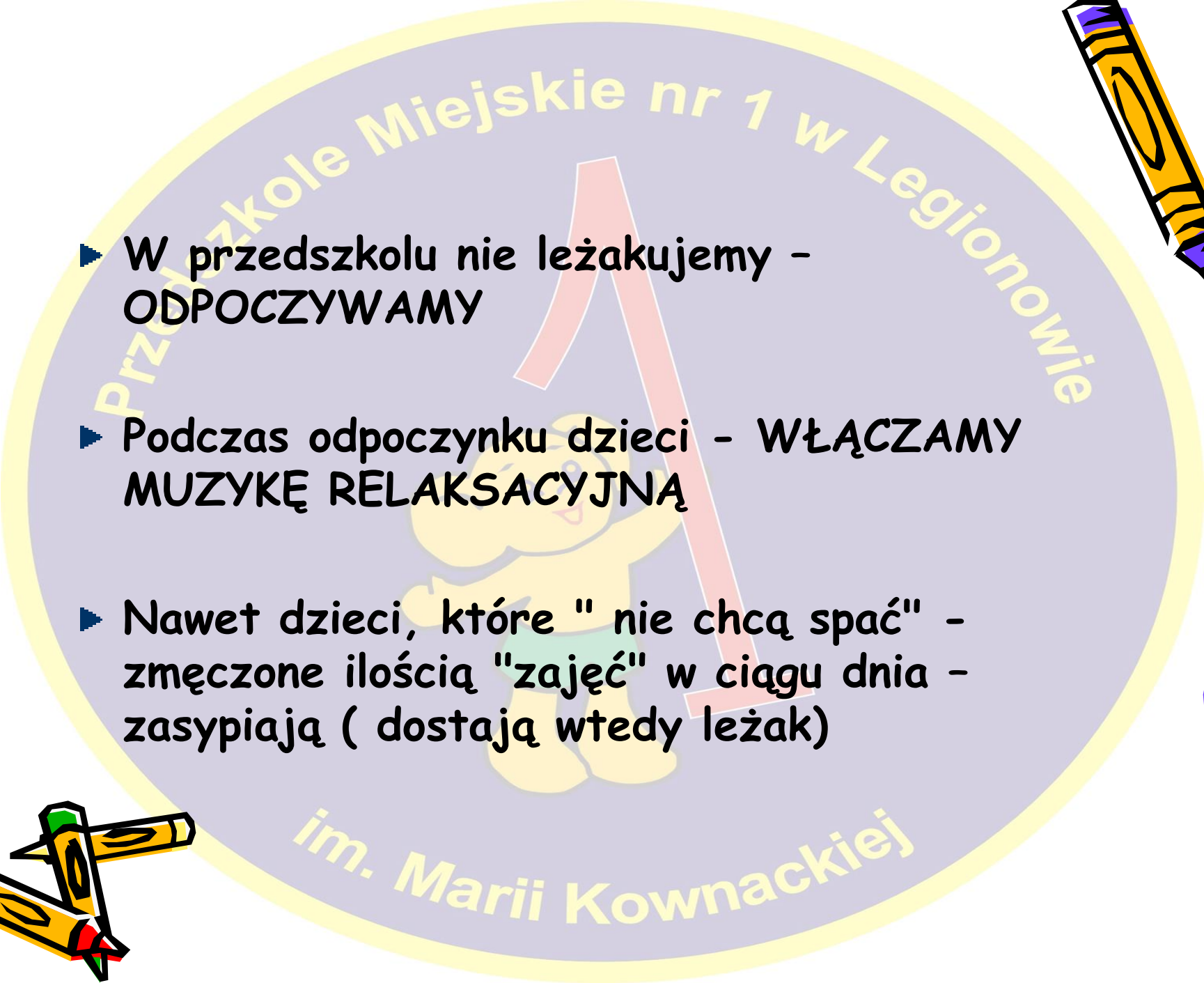
GDY RODZIC NIEPOKOI
SIĘ O...

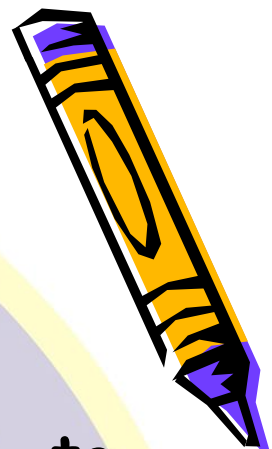
..... ODPOCZYNEK

Przedszkole Miejskie nr 1 w Legonowie

im. Marii Kownackiej



- 
- The logo is a large, light purple oval with a yellow border. Inside the oval, the text "Przedszkole Miejskie nr 1 w Legionowie" is written in yellow, curved along the top edge, and "im. Marii Kownackiej" is written in yellow, curved along the bottom edge. In the center of the oval is a large, stylized red letter 'A'. Behind the 'A' is a cartoon illustration of a yellow teddy bear wearing a green shirt. To the right of the oval, there is a yellow pencil with a purple eraser and a purple wavy line extending downwards. In the bottom left corner, there are three yellow pencils with green, red, and blue erasers.
- ▶ W przedszkolu nie leżakujemy - **ODPOCZYWAMY**
 - ▶ Podczas odpoczynku dzieci - **WŁĄCZAMY MUZYKĘ RELAKSACYJNĄ**
 - ▶ Nawet dzieci, które "nie chcą spać" - zmęczone ilością "zajęć" w ciągu dnia - zasypiają (dostają wtedy leżak)



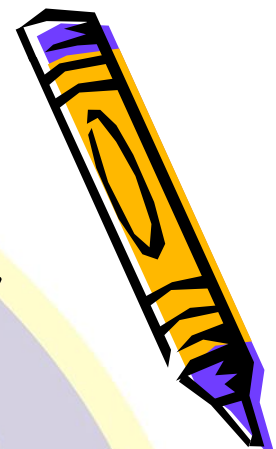
- ▶ Każde dziecko **MA PRAWO ODPOCZYWAĆ** - to łagodzi stres
- ▶ Nie jest dobrym pomysłem zbyt częste i zbyt długie odbieranie dziecka po II śniadaniu - tylko odwlekamy moment który kiedyś nastąpi i zostanie cały dzień;



im. Marii Kownackiej

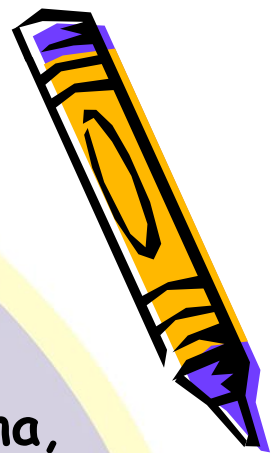
- **JESTEM PRZEDSZKOLAKIEM**
- **JUŻ MOGĘ I POTRAFIĘ**

- samodzielnie jeść (umiem pić z kubeczka, gryźć pokarmy twarde np. jabłko, marchewkę)
- korzystać z toalety, sygnalizować swoje potrzeby fizjologiczne
samodzielnie umyć buzię i ręce
- samodzielnie zdejmować i zakładać podstawowe części garderoby
- rozpoznawać swoje rzeczy wśród innych
- próbować samodzielnie wycierać nos
- znać swoje imię i nazwisko
- mówić tak aby rozumieli mnie dorośli
- poprosić lub zapytać o coś
- w miarę rytmiczne chodzić po schodach przy poręczy
zostać z kimś innym na jakiś czas (babcią, ciocią, sąsiadką)



Ramowy rozkład dnia w Przedszkolu

- 7.00 - 8.00 - Schodzenie się dzieci. Praca indywidualna, zabawy dowolne dzieci.
- 8.00 - 8.45 - Zabawy ruchowe, przygotowanie do śniadania.
- 8.45 - 9.15 - ŚNIADANIE
- 9.15 - 10.00 - Zajęcia dydaktyczne wg programu wychowania przedszkolnego.
- 10.00 - 10.45 - Zabawy ruchowe i zajęcia dowolne
- 10.45 - 11.00 - Przygotowanie II śniadania.
- 11.00 - 11.30 - II śniadanie



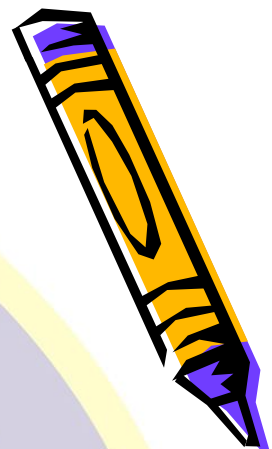
im. Marii Kownackiej

- 
- 
- 11.30 - 13.00 - Spacer, obserwacje przyrodnicze lub pobyt w ogrodzie przedszkolnym
 - 13.00 - 13.30 - Minutnik dla bajki-czytanie, słuchanie bajki
 - 13.30 - 14.00 - Zabawy ruchowe, czynności higieniczne.
 - 14.00 - 14.30 - Obiad
 - 14.30 - 15.00 Zabawy dydaktyczne, ćwiczenia utrwalające.
 - 15.00-16.00- Zabawy swobodne dzieci w sali lub w ogrodzie.
 - 16.00-17.00 - Rozchodzenie się dzieci-grupy łączone.
 - Sprzątanie zabawek. Porządkowanie kącików zainteresowań.
 -

im. Marii Kownackiej

Wyprawka dla dzieci

- **Ubrania na zmianę** - majteczki, skarpetki, koszulka, rajstopki. Zapasowe ubranie wieszamy w szatni, najlepiej w torbie płóciennej.
- **Kapcie** - spód zapobiegający poślizgowi, możliwie jak najłatwiejsze do zakładania
- Wszystkie powyższe rzeczy podpisane w widocznym miejscu.



im. Marii Kownackiej

- 
- 
- Teczka na gumkę
 - Chusteczki higieniczne - 100 szt. (opakowanie 1 x w miesiącu)
 - Chusteczki pielęgnacyjne (nawilżane) - 1 x w miesiącu
 - Kubeczki jednorazowe (papierowe) do wody - 100szt (1 x w miesiącu)
 - Ryza papieru Xero - 2 x w roku

Wyprawkę, skompletowaną prosimy przynieść pierwszego dnia pobytu dzieci w przedszkolu.

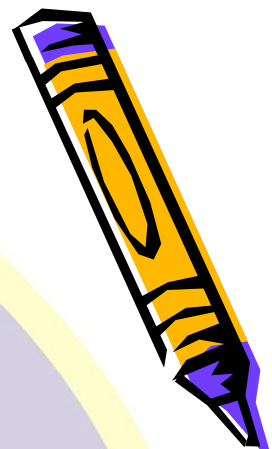


im. Marii Kownackiej

Przedszkole Miejskie nr 1 w Legionowie

INFORMACJE PRAKTYCZNE

im. Marii Kownackiej



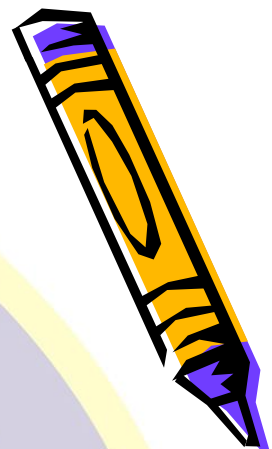
OPŁATY ZA PRZEDSZKOLE

- ŻYWIENIE - PŁATNOŚĆ ZA „PRZECHDZONY MIESIĄC”

- trzy posiłki - 11,00 x np. 20 dni = 220,00
- Godziny od 13.00-do 14.00 -1 zł
- Godziny od 14.00-do 15.00 -1 zł.
- Godziny od 15.00-do 16.00 -1 zł.

RADA RODZICÓW - 60 zł. (za dziecko /co miesiąc)

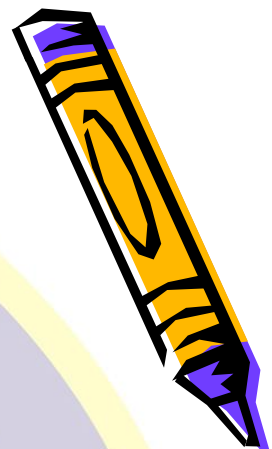
RODZENÍSTWO - 80 zł.



OPŁATY ZA PRZEDSZKOLE

Opłaty za przedszkole
opłacamy do
10 dnia każdego miesiąca.

Płatność poprzez aplikację LiveKid lub
przelewem tradycyjnym.



Przedszkole Miejskie nr 1 w Legionowie

**DZIĘKUJĘ
ZA
UWAGĘ**

im. Marii Kownackiej

