



Jak ułatwić dziecku start w przedszkolu

Informacje

im. Marii Skłodowej

NASZE MOTTO:

„Trzeba dzieciom dać serce,
piękno i uśmiech, aby uczyły
się kochać ludzi i wszystko co
je otacza”

Maria Kownacka

Przedszkole Miejskie nr 1 w Legionowie
im. Marii Kownackiej



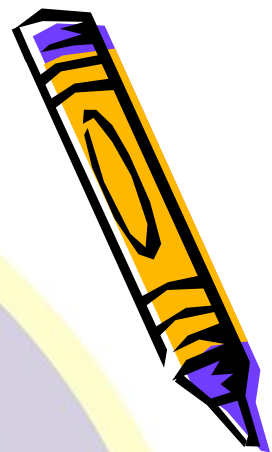
Przedszkole Miejskie nr 1 w Legionowie

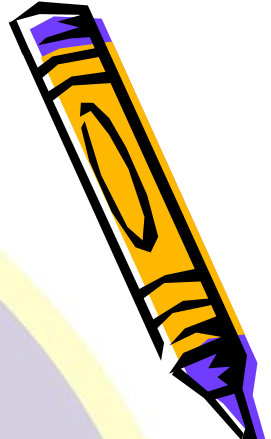


WAŻNE:

Wszystkiego, co naprawdę trzeba wiedzieć o tym, jak żyć, co robić i jak postępować, nauczyłem się w przedszkolu.

Mądrość nie znajdowała się na szczycie wiedzy zdobytej w szkole średniej, ale w przedszkolnej piaskownicy. Tam się nauczyłem, że trzeba:

im. Marii Kownackiej



- 
- 
- 
- dzielić wszystko,
 - postępować uczciwie,
 - nie bić innych,
 - odkładać na miejsce każdą znaną rzecz,
 - sprzątać po sobie,
 - nie brać nic, co do mnie nie należy,
 - powiedzieć „przepraszam”, jeśli się kogoś uraziło, myć rękę przed jedzeniem,
 - spuszczać wodę,
 - jeść maślane bułeczki i popijać mlekiem,
 - prowadzić zrównoważone życie,
 - trochę się uczyć i trochę myśleć,
 - malować i rysować, i śpiewać, i tańczyć, i bawić się,
 - i codziennie trochę pracować.”

Robert Fulghum „Wszystkiego, co naprawdę trzeba wiedzieć, nauczyłem się w przedszkolu”
Instytut Prasy i Wydawnictw Novum, Warszawa 1991

Adaptacja

- Adaptacja to przystosowanie do nowego środowiska, do nowych sytuacji i warunków. Dla małego dziecka takim środowiskiem, otoczeniem społecznym jest przedszkole, gdzie zdobywa ono pierwsze doświadczenia społeczne.
- Bardzo ważne jest by te doświadczenia przebiegały w atmosferze wzajemnego zrozumienia i poczucia bezpieczeństwa.

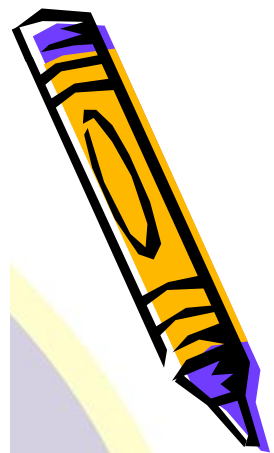


im. Marii Kownackiej

Ważne.....



im. Marii Kownackiej



Przedszkole Miejskie nr 1 w Legionowie

RADY DLA RODZICÓW



im. Marii Kownackiej



JAK NALEŻY POSTĘPOWAĆ

- ♣ Wyjdźcie z domu wcześniej, by po drodze do przedszkola mieć czas na rozmowę i nie poganiać w zdenerwowaniu malucha.
- ♣ Zdecydowanie i spokojnie żegnajcie się z pociechą, jednak nie za długo, by nie przedłużać trudnego rozstania.
- ♣ Płaczącemu brzdącowi powiedzieć, że teraz pocieszy go pani, ponieważ Wy musicie spieszyć się do pracy, by równie szybko wrócić po niego przed końcem przedszkolnych zajęć.



- ♣ Wspominajcie, że czekają na niego inne dzieci, które chcą się z nim bawić i nowe zabawki.

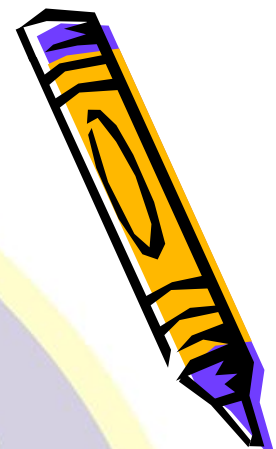
- ♣ Pamiętajcie, że wszystkie dzieci, gdy tylko znajdą się w sali, włączają się w zajęcia : wspólne zabawy, posiłki, rysowanie, śpiewanie, spacer - dlatego nie pamiętajcie nawet przez minutę o smutku .

- ♣ Jeśli minęło już sporo czasu, a sytuacja się nie zmienia, dobrze, by któryś z Was wzięło kilka dni urlopu - dziecko łatwiej zaakceptuje nową sytuację , jeśli stopniowo będziecie przedłużać jego pobyt w przedszkolu.



- JAK NIE NALEŻY POSTĘPOWAĆ:

- Nie spieszyć się rano przed wyjściem do przedszkola (dziecko będzie spokojniejsze, a następnego dnia nie będzie miało przykrych wspomnień).
- Nie straszyć malucha przedszkolem i panią
- Nie zabraniać dziecku, by zabrało ze sobą ulubioną przytulankę (doda mu otuchy).
- Nie łamać danego słowa - odbierać pociechę wtedy, kiedy obiecaliśmy przyjść (np. zaraz po obiedzie).



im. Marii Kownackiej



- Nie krytykować prób samodzielności - dziecko będzie pewniejsze siebie w grupie.
- Nie mówić o spaniu w przedszkolu - większość dzieci boi się tego, dlatego leżakowanie lepiej jest nazywać po prostu odpoczynkiem.
- Nie dawać dziecku nowych nieznanych mu rzeczy - np. do przebrania - gdyż wzmagają poczucie zagubienia w nowym nieznanym otoczeniu, natomiast stare dodają otuchy.



im. Marii Kownackiej

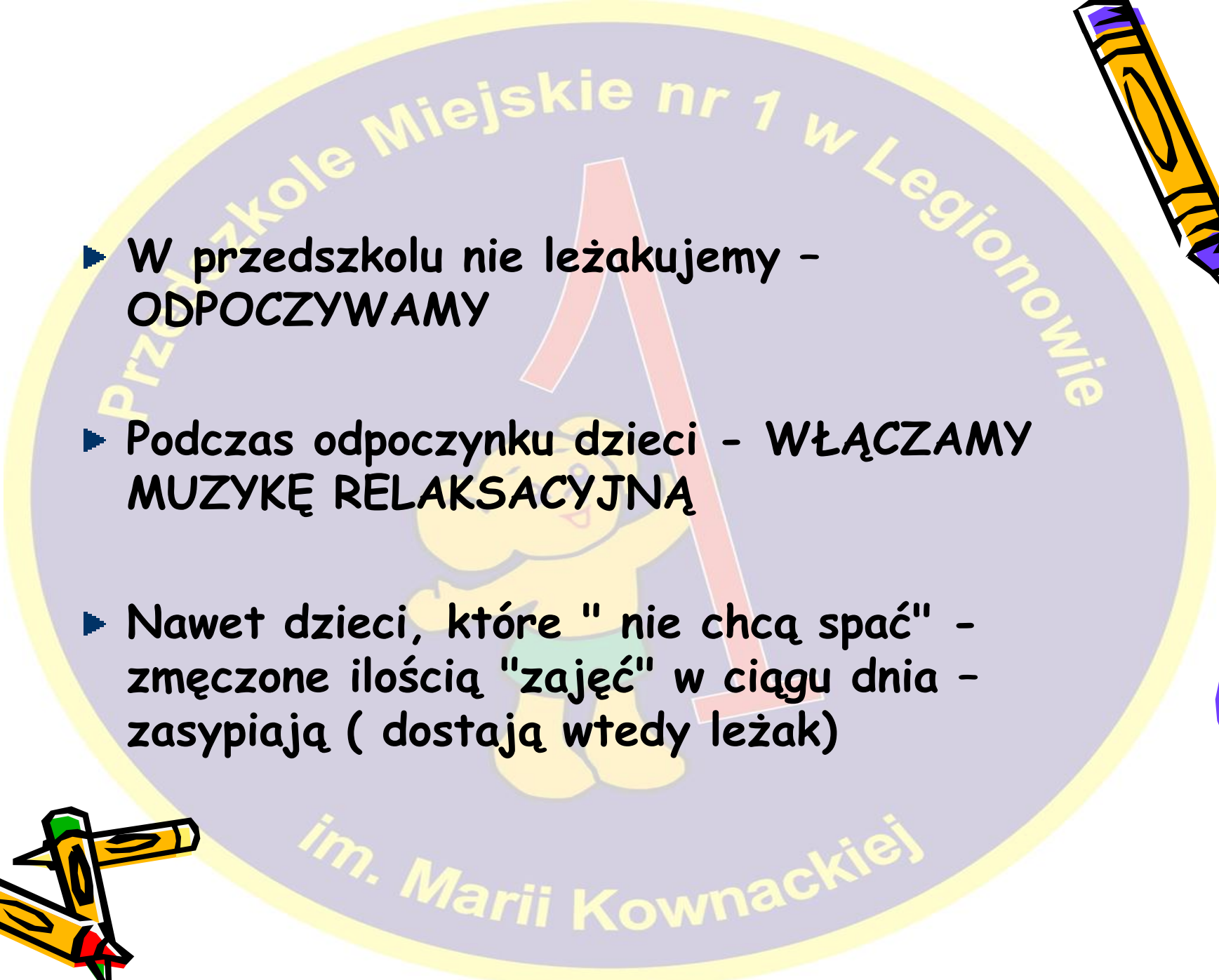
Przedszkole Miejskie nr 1 w Legionowie

**GDY RODZIC NIEPOKOI
SIĘ O...**

..... **ODPOCZYNEK**

im. Marii Kownackiej



- 
- The logo is a large, light purple oval with a yellow border. Inside the oval, the text "Przedszkole Miejskie nr 1 w Legionowie" is written in yellow at the top, and "im. Marii Kownackiej" is written in yellow at the bottom. In the center of the oval is a cartoon illustration of a yellow bear wearing a green shirt, standing on a pink path that leads upwards. A large, faint pink letter 'A' is also visible in the background.
- ▶ W przedszkolu nie leżakujemy - **ODPOCZYWAMY**
 - ▶ Podczas odpoczynku dzieci - **WŁĄCZAMY MUZYKĘ RELAKSACYJNĄ**
 - ▶ Nawet dzieci, które "nie chcą spać" - zmęczone ilością "zajęć" w ciągu dnia - zasypiają (dostają wtedy leżak)





- Przedszkole Miejskie nr 1 w Legionowie**
- ▶ Każde dziecko **MA PRAWO ODPOCZYWAĆ** - to łagodzi stres
 - ▶ Nie jest dobrym pomysłem zbyt częste i zbyt długie odbieranie dziecka po II śniadaniu - tylko odwlekamy moment który kiedyś nastąpi i zostanie cały dzień;



im. Marii Kownackiej

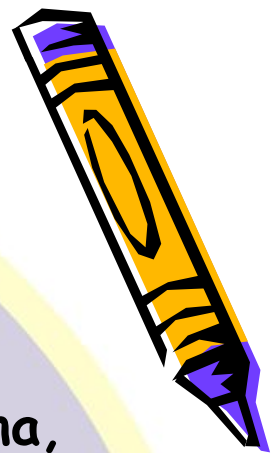
- **JESTEM PRZEDSZKOLAKIEM**
- **JUŻ MOGĘ I POTRAFIĘ**

- samodzielnie jeść (umiem pić z kubeczka, gryźć pokarmy twarde np. jabłko, marchewkę)
- korzystać z toalety, sygnalizować swoje potrzeby fizjologiczne
samodzielnie umyć buzię i ręce
- samodzielnie zdejmować i zakładać podstawowe części garderoby
- rozpoznawać swoje rzeczy wśród innych
- próbować samodzielnie wycierać nos
- znać swoje imię i nazwisko
- mówić tak aby rozumieli mnie dorośli
- poprosić lub zapytać o coś
- w miarę rytmiczne chodzić po schodach przy poręczy
zostać z kimś innym na jakiś czas (babcią, ciocią, sąsiadką)


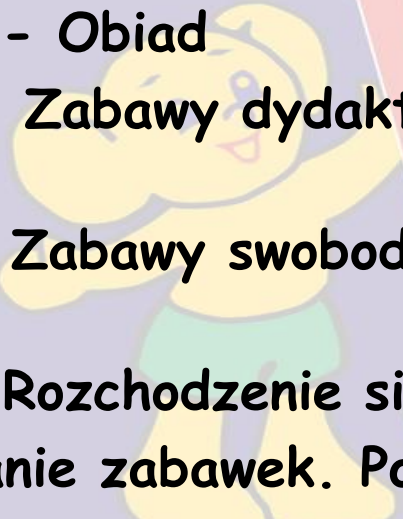



Ramowy rozkład dnia w Przedszkolu

- 7.00 - 8.00 - Schodzenie się dzieci. Praca indywidualna, zabawy dowolne dzieci.
- 8.00 - 8.45 - Zabawy ruchowe, przygotowanie do śniadania.
- 8.45 - 9.15 - ŚNIADANIE
- 9.15 - 10.00 - Zajęcia dydaktyczne wg programu wychowania przedszkolnego.
- 10.00 - 10.45 - Zabawy ruchowe i zajęcia dowolne
- 10.45 - 11.00 - Przygotowanie II śniadania.
- 11.00 - 11.30 - II śniadanie



im. Marii Kownackiej

- 
- 
- 
- 11.30 - 13.00 - Spacer, obserwacje przyrodnicze lub pobyt w ogrodzie przedszkolnym
 - 13.00 - 13.30 - Minutnik dla bajki-czytanie, słuchanie bajki
 - 13.30 - 14.00 - Zabawy ruchowe, czynności higieniczne.
 - 14.00 - 14.30 - Obiad
 - 14.30 - 15.00 Zabawy dydaktyczne, ćwiczenia utrwalające.
 - 15.00-16.00- Zabawy swobodne dzieci w sali lub w ogrodzie.
 - 16.00-17.00 - Rozchodzenie się dzieci-grupy łączone.
 - Sprzątanie zabawek. Porządkowanie kącików zainteresowań.

im. Marii Kownackiej

Wyprawka dla dzieci

- **Ubrania na zmianę** - majteczki, skarpetki, koszulka, rajstopki. Zapasowe ubranie wieszamy w szatni, najlepiej w torbie płóciennej.
- **Kapcie** - spód zapobiegający poślizgowi, możliwie jak najłatwiejsze do zakładania
- Wszystkie powyższe rzeczy podpisane w widocznym miejscu.



Przedszkole Miejskie nr 1 w Legionowie
im. Marii Kownackiej

- 
- Teczka na gumkę
 - Chusteczki higieniczne - 100 szt. (opakowanie 1 x w miesiącu)
 - Chusteczki pielęgnacyjne (nawilżane) - 1 x w miesiącu)
 - Kubeczki jednorazowe (papierowe) do wody - 100szt (1 x w miesiącu)
 - Ryza papieru Xero -2 x w roku

Wyprawkę, skompletowaną prosimy przynieść pierwszego dnia pobytu dzieci w przedszkolu.



im. Marii Kownackiej

Przedszkole Miejskie nr 1 w Legionowie

INFORMACJE PRAKTYCZNE

im. Marii Kownackiej



OPŁATY ZA PRZEDSZKOLE

- ŻYWIENIE - PŁATNOŚĆ ZA „PRZECHDZONY MIESIĄC”

- trzy posiłki - 10,00 x np. 20 dni = 200,00
- Godziny od 13.00-do 14.00 -1 zł
- Godziny od 14.00-do 15.00 -1 zł.
- Godziny od 15.00-do 16.00 -1 zł.

RADA RODZICÓW -50 zł. (za dziecko /co miesiąc)



im. Marii Kownackiej

OPŁATY ZA PRZEDSZKOLE

Opłaty za przedszkole
opłacamy do
10 dnia każdego miesiąca.

Płatność poprzez aplikację LiveKid lub
przelewem tradycyjnym.



Przedszkole Miejskie nr 1 w Legionowie

**DZIĘKUJĘ
ZA
UWAGĘ**

im. Marii Kownackiej

